

Beatrix Pruschak
0699/10 76 05 71
beatrix.pruschak@gmail.com

Personal Training
Mental Training
Ernährungsreferentin
Kinder- und Gesundheitsbewegungskonzepte



Richtig fit ab 60

Fitness und Bewegung für alle ab 60 Jahren!

Wir starten ab 18. Jänner 2018

immer donnerstags von 9:00 – 10:15 Uhr

im VOH

(Volksheim Oberwaltersdorf,
Tattendorfer Straße 8/L2)

Kostenbeitrag € 8,-- /Einheit

Ich freue mich auf euer Kommen!.

